



関係企業・団体の皆様へ

～健康県ちば宣言の応募について（依頼）～

もっと笑顔で、もっと元気に、誰もがいきいきと健康に暮らせる「ちば」企業・団体の皆様からの健康宣言が、「新しい千葉をつくる力」となります。

推進協議会においては、会員の社員・家族の皆さんの自らの健康に関する行動目標につなげてもらうためのきっかけづくりとして「健康宣言」の応募を呼び掛けています。

ご自身の健康についての取組み（現在行っていること、これから行っていくこと）を「宣言文」としてご記入いただき、皆様からの「健康宣言」として応募して下さい。

これまでにいただいた23,000件の健康宣言の一例として、
バランスの良い食生活を心掛ける、ウォーキングなど適度な運動をする、禁煙する、体脂肪率0%を目指すなど・・・

【「健康宣言」の応募方法】

ホームページ上の登録、FAXによる送付、郵送のいずれかの方法で「健康宣言」を受け付けます。応募いただいた「健康宣言」は、「健康県ちば宣言」ホームページに順次掲載させていただきます。

その他、詳細については、裏面及び下記アドレスをご覧ください。

HPアドレス <http://www.chiba100.net/>

携帯版ホームページアドレス <http://www.chiba100.net/m/>

※ 不明な点は、健康県ちば宣言プロジェクト推進協議会事務局（千葉県医師会）

電話 043-242-4271 までお願いします。

