

# まちかどお薬講演会

「まちかどお薬講演会」とは、お薬の正しい飲み方や使い方、お薬手帳の使い方等を地域の薬局薬剤師が様々な提案ができるきっかけ作りを目指した講演会です。

「まちかどお薬講演会」は地域の集会所等どこでも、**無料**で行っています。

講師は地元の薬剤師が  
つとめます。



講演会をご希望の団体は、千葉市薬剤師会までお問い合わせください。皆様からの講演依頼をお待ちしております。

# まちかどお薬講演会実績

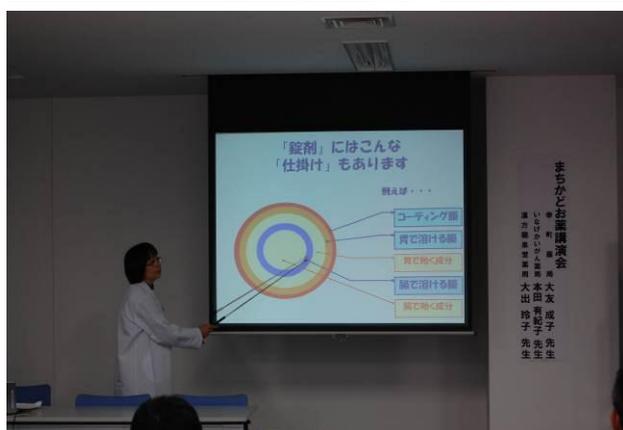
## 平成22年度

日付	場所	内容	参加人数
4月10日	若葉区保健福祉センター	① 薬の正しい飲み方 ② 高齢者が薬を飲むときに大事な事 ③ 在宅介護と薬 ④ 身近なかかりつけ薬局との付き合い方	20名
5月13日	花見川区マンション集会室	① 薬の正しい飲み方 ② サプリメントの上手な利用法とかかりつけ薬局	16名
6月27日	花見川区マンション集会室	① 薬の正しい飲み方 ② 高齢者が薬を飲むときに大事な事 ③ 在宅介護と薬 ④ 身近なかかりつけ薬局との付き合い方	40名
9月25日	稲毛区 あやめ台いきいきセンター	① 薬の正しい飲み方 ② 高齢者が薬を飲むときに大事な事 ③ 在宅介護と薬 ④ 身近なかかりつけ薬局との付き合い方	26名
9月29日	花見川区マンション集会室	① 老化の個人差について	20名



# 平成23年度

日付	場所	内容	参加人数
10月30日	緑区土気いきいきセンター	① 薬の正しい飲み方 ② 自分で出来る健康管理 ③ 高齢者と薬	18名
11月27日	中央区問屋町町内会	① 薬の正しい飲み方 ② 自分で出来る健康管理 ③ 高齢者と薬	9名
1月28日	美浜区 高洲二丁目第一集会所	① 風邪の話	35名



# 平成24年度

日付	場所	内容	参加人数
6月10日	中央区 蘇我いきいきセンター	① 薬の正しい飲み方 ② 自分で出来る健康管理 ③ 高齢者と薬	16名
6月24日	緑区越智いきいきセンター	① 薬の正しい飲み方 ② 自分で出来る健康管理 ③ 高齢者と薬	17名
7月5日	中央区生浜公民館	① 薬の正しい飲み方 ② 自分で出来る健康管理 ③ 高齢者と薬	16名
7月29日	中央区中央いきいきプラザ	① 薬の正しい飲み方 ② 自分で出来る健康管理 ③ 高齢者と薬	9名
8月18日	美浜区たすけあい美浜	① 食中毒について	15名
9月27日	美浜区高洲第一団地	① 薬の正しい飲み方 ② 自分で出来る健康管理 ③ 高齢者と薬	30名
10月24日	緑区鎌取長寿会	① 薬の正しい飲み方 ② 自分で出来る健康管理 ③ 高齢者と薬	24名



# まちかどお薬講演会にご参加いただいた方々の感想

(抜粋)

## ○薬の正しい飲み方について

- ・あまい考えで、薬を途中で飲むのをやめていた。良い話を聞かせていただきました。
- ・薬の正しい使い方、OTC医薬品の意義、お薬手帳をうまく使用するようにという話、ジェネリック医薬品の利用等と良い話が多くありました。ありがとうございました。
- ・薬の服用時間で頓服や食間について、誤解していたところがありました。今回のお話で疑問点が解決しました。
- ・高齢者を抱えているので、今回のお話を参考にしたいと思います。

## ○お薬手帳、かかりつけ薬局について

- ・お薬手帳を正確に記入して健康管理に役立てたいと思います。
- ・お薬手帳を上手に活用したいと思いました。
- ・お薬手帳の活用の仕方が理解できました。丁寧な説明で、とても勉強になり参加してよかったと思いました。
- ・救急搬送や災害時等における、お薬手帳の必要性和役割がとても参考になりました。
- ・在宅へ薬を届けていただけるシステムがあることを知り、心強いです。
- ・知っていると思っけていても、意外な注意点がありました。  
「かかりつけ薬局」の必要性も痛感しました。有り難うございました。
- ・日頃は聞くことのできない講演を聞くことができてよかった。今まで薬の情報は記入していなかったなので、これからお薬手帳を活用したい。かかりつけ薬局を1ヶ所に絞りたい。
- ・これから薬局を大いに利用したいと思います。
- ・理解しやすい説明で大変よかった。これからもっと薬局に相談します。

# お薬 まちかど 講演会

✓ 薬の正しい  
飲み方って？

✓ 高齢者が  
お薬を  
飲むときに  
大事なこと

✓ 身近な  
かかりつけ薬局  
との便利な  
お付き合い方法

地域の薬剤師が  
あなたの？  
解決します！

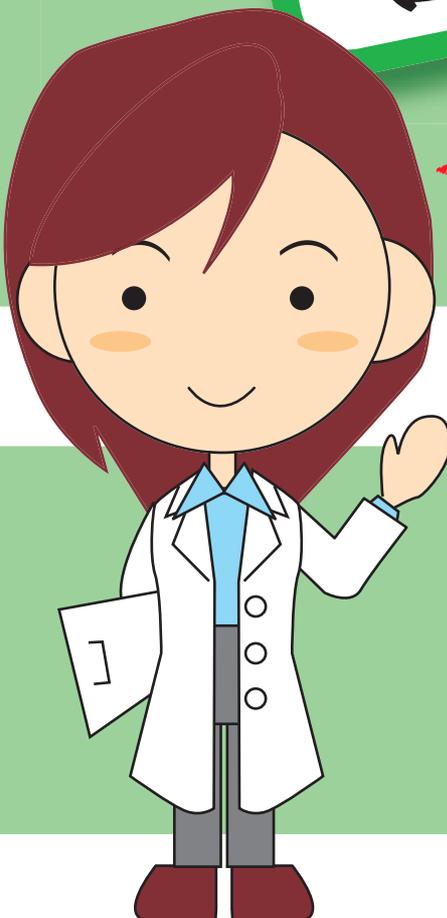
✓ 在宅介護  
とお薬

「お薬」でお悩みのこと、心配なことはありませんか？  
皆さんの「知りたい！」を薬剤師に聞かせてください。

参加費  
**無料**

市民の方ならどなたでも！

主催：  千葉市薬剤師会 後援：千葉市



# 千葉県薬剤師会 まちかどお薬講演会 申込書

団体名	
住所	
担当者	
連絡先 TEL	
PCメールアドレス	
開催場所	
希望日時	
その他候補日	
希望内容	お薬の正しい飲み方 自分でできる健康管理をめざして 高齢者とお薬 こどもとくすり その他 手洗い
対象者(年齢等)	
参加人数(予定)	最低10名以上の人数でお願い致します。
その他ご意見・質問等	

\* 日程調整の為、複数の候補日を御提示ください。

必要事項をご記入の上、千葉県薬剤師会事務局までFAXをお願い致します。

FAX 043-244-9360

後日改めて委員会よりご連絡致します。

千葉県薬剤師会 情報・広報委員会